L&B week 48

L&B Periode 2 week 48

Sam v/d Greft

Z ZAMO 17B

1032961

17/04/19

Wij hebben in de les van besproken over belangrijke dingen voor onze opleiding zoals onze werkhouding. De docent begon over dat als je bijvoorbeeld een herhalend beweging maakt met als voorbeeld fabriek werk of kassa kans maak op dingen zoals RSI of ARBO niet veel studenten wisten wat. Als taak kregen we om op onderzoek uit te gaan wat RSI & ABO is wat het doet en hoe je het kan voorkomen door middel van bijvoorbeeld online te zoeken naar antwoorden.

# Resultaat:

RSI (Repetetive Strain Injury) is een trauma die veroorzaakt wordt door herhaalde bewegingen of op een verkeerde houding iets doen. RSI kan lijden tot klachten die moeilijk weg te krijgen zijn. Je kunt het well wegkrijgen door met bijvoorbeeld medicijnen en je spieren tot rust te laten komen. ARBO (Arbeidsomstandighedenwet) is een wet die zorgt ervoor dat werknemers hun werk goed kunnen verrichten door werknemers te verplichten een goed en veilig werkplek voor hun werknemers te hanteren.

# Reflectie:

Aangezien wij volledig in aanmerking komen voor de besproken onderwerpen was het eigenlijk best fijn om me hierover in te lezen.